

Tybiau poeth domestig/ pyllau sba a Legionella

Cyngor i aelwydydd



Gall systemau pyllau sba fel sbaon poeth, tybiau poeth a sbaon cludadwy fod yn ffynhonnell afiechydon a achosir gan gyfryngau heintus; gellir cyflwyno'r rhain trwy ymdrochwyr, o faw sy'n dod i mewn i'r pwll neu o'r ffynhonnell ddŵr ei hun. Mae'r tymereddau dŵr cynnes (rhwng 20 ° C a 45 ° C) ac adneuo fel deunydd organig, yn darparu amodau delfrydol ar gyfer twf bacteriol mewn pyllau sba sydd wedi'u cynllunio a'u cynnal yn wael.

Mae amodau amgylcheddol pwll sba yn ffafriol i facteria Legionella dyfu a all achosi math difrifol o niwmonia (haint anadlol bacteriol) o'r enw clefyd Legionnaire.

Mae cynnwrf pwerus dŵr mewn tybiau poeth / pyllau sba yn arwain at ffurfio erisolau y gellir eu hanadlu, mae hyn yn golygu y gall hyd yn oed pobl nad ydynt yn yr ardal gyfagos yn y twb poeth / pwll sba anadlu yn yr erisolau. Mae hyn yn arbennig o bwysig gyda Legionella.

Gall defnyddio twb poeth / pwll sba sydd wedi'i gynnal a'i gadw'n wael arwain at afiechydon eraill a achosir gan facteria, firysau neu brotozoa fel brech twb poeth a achosir gan Pseudomonas aeruginosa, sy'n amlygu mewn brech goch, coslyd gyda phothelli wedi'u llenwi â chrawn, gan ddatblygu ychydig ddyddiau ar ôl defnyddio twb poeth neu salwch gastroberfeddol (dolor rhydd a chwydu) a achosir gan organebau fel E.coli neu Cryptosporidium gyda symptomau'n cychwyn hyd at 10 diwrnod yn ddiweddarach. Gall y parasite microsgopig Cryptosporidium oroesi mewn dŵr sydd wedi'i drin â chlorin neu bromin ac felly mae angen hidlo'n ddigonol i dynnu'r parasite hwn o'r dŵr. Mae organebau sy'n achosi salwch gastroberfeddol i'w cael yn aml mewn dŵr, bwyd, pridd ac yn cael eu carthu gan bobl ac anifeiliaid heintiedig, hyd yn oed ar ôl i'r symptomau ddo i ben.

Bydd cynnal a chadw priodol, triniaeth ddŵr a glanhau a diheintio corfforol rheolaidd yn rheoli nid yn unig Legionella a gweithgaredd microbaidd arall, ond hefyd lefelau pH.

■ GWNEWCH Y CANLYNOL:

- Dilynwch gyfarwyddiadau'r gwneuthurwyr bob amser ar ofynion glanhau a chynnal a chadw
- Golchwch y dŵr gwastraff sawl gwaith yn eich pibell ardd cyn llenwi'ch twb poeth / pwll sba
- Cymerwch gawod cyn defnyddio'ch twb poeth / pwll sba i dynnu golchdrwythau ac olewau'r corff o'r croen
- Diheintiwch a glanhewch eich twb poeth / pwll sba

yn rheolaidd - o leiaf unwaith yr wythnos wrth ei ddefnyddio'n rheolaidd

- Defnyddiwch lanweithyddion clorin neu bromin (dilynwch gyfarwydd y gwneuthurwyr ar y cynnyrch glanhau bob amser)
- Gwiriwch gydbwysedd pH y dŵr o leiaf unwaith yr wythnos i sicrhau bod lefelau pH yn disgyn rhwng 7.0 a 7.6
- Tynnwch a golchwch yr hidlydd cetris i gael gwared ar unrhyw faw rhwng pob defnydd, o leiaf unwaith bob 3 diwrnod. Amnewidiwch hen hidlwyr gyda rhai newydd yn dibynnu ar ddwyster y defnydd
- Draeniwch a glanhewch eich twb poeth / pwll sba yn ddwfn bob 3-4 mis yn dibynnu ar ei ddefnydd
- Archwiliwch y gorchudd ar gyfer llwydni, amsugno dŵr ac unrhyw ddfrod yn y leinin a glanhewch y gorchudd yn rheolaidd y tu mewn a'r tu allan

■ PEIDIWCH:

- Peidiwch â gwisgo golchdrwythau croen, chwistrelli chwistrell a golchdrwythau suntan yn eich twb poeth / pwll sba
- Peidiwch â rhagori'r nifer uchaf o ymdrochwyr (un ymhob sedd)
- Peidiwch ag anwybyddu cyfarwyddiadau cynnal a chadw'r gweithgynhyrchwyr na chyfarwyddiadau'r cynnyrch glanhau
- Peidiwch â gadael eich twb poeth / pwll sba heb orchudd pan nad yw'n cael ei ddefnyddio
- Peidiwch â defnyddio'ch twb poeth / pwll sba os ydych chi wedi cael dolor rhydd o fewn y 14 diwrnod diwethaf

Am wybodaeth bellach gweler HSG282 - Rheoli Legionella ac asiantau heintus eraill mewn systemau pyllau sba (www.hse.gov.uk/pubns/books/hsg282.htm)