

ما الذي أحتاج إلى فعله؟

للحصول على الجائزة سيتم تقييم عملك التجاري بموجب معايير معينة مبنية على مبادئ نظام غذائي متوازن، مثلاً أن تبقى أقل كمية ممكنة من الدهون والسكر والملح متاحة، وأن تجعل الكثير من الفاكهة والخضار متوفراً بشكل واسع، وأن تجعل الوجبات الرئيسية تحتوي على الكربوهيدرات النشوية. كما سيتم تقييمك على أساس تسويقك ودعابتك الملائمين للخيارات الأكثر صحة.

كيف أصبح مشتركاً في هذا الأمر؟

هذا إذا كنت مهتماً بنيل جائزة الخيارات الصحية وأنت ملتزم إلى حد كبير بالتشريع الخاص بالصحة الغذائية، أي لديك علامة (3) أو (4) أو (5) حسب "خطة تصنيف الصحة الغذائية".



للاتصال:

أليسون جونز

فريق الإصلاح الصحي
الحماية العمومية
هاتف



Tel: 029 2087 1842

E-mail: Alljones@cardiff.gov.uk

جائزة الخيارات الصحية



Healthy Options Award

Want to make a difference?

هل تريد أن تحقق فرقاً؟



من يمكنه تقديم طلب الاشتراك:

الجائزة مفتوحة أمام كل أنواع محلات تقديم الطعام للجمهور. وهذه المحلات يجب أن تكون ملتزمة إلى حد كبير بتسريع صحة الغذاء أي أن تحقق علامة (3) أو (4) أو (5) حسب "خطة تصنيف الصحة الغذائية".

من يدير شؤون الجائزة؟

يتم تقييم الجائزة وإدارة شؤونها من قبل مجلس كارديف، فريق الإصلاح الصحي.

ما الذي أستخدم منه أنا؟

جائزة الخيارات الصحية جيدة لأجل كل من:

- أنت شخصياً.
- عملك التجاري.
- زبائنك.

تستطيع أن تقدم مساهمة هائلة لتحسين النظام الغذائي لزبائنك وصحتهم بتوفير خيارات أكثر صحية.

سيكون لك شهادة التقدير العام، إذا نلت الجائزة وتستطيع بذلك أن تعزز صورتك كرجل أعمال مسؤول يضع مصلحة الزبائن أولاً وقبل كل شيء. ويمكن لهذه الجائزة أن تجعلك في وضع تنافسي وتزيد من رضا زبائنك. وبما أن الطلب على خيارات أكثر صحية في تزايد، فإن كثيراً من شركات صناعة الغذاء وتجار المفرق الذين قدموا خيارات أكثر صحية يلاحظون وجود نمو في المبيعات.

ما هي الحكاية؟

يلعب تناول الطعام خارج المنزل دوراً هاماً في حياتنا. فنحن ننفق أكثر من ثلث المال المخصص للطعام والشراب في ويلز وذلك على تناول الطعام خارج المنزل، بينما يتطلع الناس بشكل متزايد إلى الخيارات الصحية. تم تطوير جائزة الخيارات الصحية لمكافأة أصحاب المطاعم في جميع أرجاء ويلز والذين يسهلون على زبائنهم القيام باختيارات صحية لدى تناول الطعام خارج المنزل. وهناك ثلاثة مستويات: البرونزية والفضية والذهبية، ويرمز إليها بشعار تفاحة مع رسوم لها شكل القلب.

ما هي الأهداف؟

تهدف الجائزة إلى تشجيع الأعمال التجارية في مجال الغذاء على تقديم خيارات أكثر صحية للزبائن عبر استخدام ممارسات أكثر صحية من خلال توفيرها للطعام وزيادة الفاكهة والخضار والكربوهيدرات النشوية بشكل أكبر، وكذلك بإنقاص كمية الدهن في الطعام وخاصة الدهون المشبعة والسكر والملح. كما أنها تلحظ تقديم خيارات صحية للأطفال وتكافئ تدريب الموظفين والإعلان والتسويق للخيارات الأكثر صحة.

لماذا هذا الأمر شديد الأهمية؟

عليك أن تنظر إلى الصحف فحسب أو التلفزيون فترى القلق المتزايد بالأمراض المتعلقة بالنظام الغذائي. أكثر من نصف السكان في ويلز هم من ذوي الوزن الزائد أو البدنيين. يلعب الغذاء دوراً رئيسياً في أمراض القلب وبعض أنواع مرض السرطان، كما أن واحدة من كل أربع حالة وفاة في ويلز ترتبط بما نأكله. يمكن لأصحاب المطاعم إذاً أن يحققوا فرقاً كبيراً فيما يتعلق بصحة أمتنا.