

我需要做些甚麼呢？

要獲得這個獎，您的食店首先要接受根據健康平衡日常飲食的一些特定準則所進行的評估，這些準則包括：將脂肪、糖及鹽的含量降到最低，增加水果和蔬菜的份量，以及用含澱粉的碳水化合物食材為主食等等。此外，在進行評估時亦會考慮您是否有適當地推廣和提倡更健康的飲食選擇。

我如何可以參與？

如果您有興趣獲得這項『健康之選獎』Healthy Options Award，您必須已經大致上符合衛生條例的規定，換言之根據「食品衛生評級體系」Food Hygiene Rating Scheme 已獲得3、4或5分。



請聯絡：

阿莉莘·瓊絲 Allyson Jones
健康改善團隊 Health Improvement Team
公共保護署 Public Protection

電話：029 2087 1842

電子信箱：Alljones@cardiff.gov.uk



健康之選獎

您希望能夠對社會更有貢獻嗎？



它到底是甚麼？

出外用餐已經是我們生活中越來越重要的一部份，在威爾斯，有超過三分之一的飲食消費來至住家以外地方用餐，而且人們也越來越注重更健康的飲食選擇。

『健康之選獎』的推出，是爲了獎勵威爾斯境內，讓顧客們在出外用餐時可以更方便作出健康選擇的飲食從業者。它一共分為三個等級：分別爲銅、銀及金獎，由心形果核的蘋果標誌為象徵。

它有何目標？

這個獎項的目標是要鼓勵食肆供應較健康的選擇給顧客，通過使用更健康的飲食經營手法、增加水果、蔬菜和含澱粉的碳水化合物食材，減少脂肪（尤其飽和脂肪）、糖和鹽的含量。同時，它亦獎勵為兒童提供的健康選擇、員工培訓、推廣及提倡更健康的飲食選擇等等。

為何它如此重要呢？

只需打開報章、雜誌或電視，您就會發現與日常飲食有關的疾病已經引起越來越多的關注。目前在威爾斯有一半以上的人口屬於過重或肥胖。日常飲食在心臟疾病和某些癌症有莫大的關聯，而在威爾斯，超過四份之一的死亡個案與飲食有關。因此，飲食從業者絕對可以對全國人民的健康作出巨大的貢獻。

誰可以申請？

這個獎項是公開給所有為公眾人士提供飲食的食肆參加。

該食肆必須大致上已經符合衛生條例的規定，換言之根據「食品衛生評級體系」已獲得 3、4 或 5 分。

這獎項由誰管理？

這個獎項由卡迪夫議會的健康改善團隊負責進行評估和管理。

它對我有何好處？

『健康之選獎』對以下各方均有好處：

- 您
- 您的生意
- 您的顧客

只需提供更健康的食物選擇，您就可以為改善顧客的日常飲食和健康作出巨大的貢獻。

如果獲得這個獎項，您將會被公眾認可，並且將會為您樹立一個以客為本、負責任的良好商業形象。它可以為您帶來競爭優勢，同時提升顧客的滿意度。由於人們對更健康選擇的需求日益增長，許多已推出更健康選擇的食品製造商和零售商都獲得營業額的增長。

