

Τι χρειάζεται να κάνω;

Για να μπορέσετε να πάρετε βραβείο, η επιχείρησή σας θα αξιολογηθεί έναντι συγκεκριμένων κριτηρίων τα οποία βασίζονται σε αρχές υγιεινής ισορροπημένης διατροφής, όπως ο περιορισμός του λίπους, της ζάχαρης και του αλατιού στο ελάχιστο, η ευρεία διαθεσιμότητα των φρούτων και των λαχανικών και η χρήση αμυλούχων υδατανθράκων ως βάση για τα κύρια γεύματα. Θα αξιολογηθεί επίσης και στη χρήση κατάλληλου μάρκετινγκ και διαφήμισης για τις πιο υγιεινές επιλογές.

Πώς μπορώ να πάρω μέρος;

Εάν σας ενδιαφέρει να πάρετε το Βραβείο Υγιεινών Επιλογών, και σε γενικές γραμμές συμμορφώσετε με τη νομοθεσία υγιεινής τροφίμων, δηλαδή έχετε βαθμολογία 3, 4 ή 5 στο Σύστημα Κατάταξης της Υγιεινής Τροφίμων.



Επικοινωνήστε:

Allyson Jones
Ομάδα Βελτίωσης Υγείας
Προστασία του Κοινού

Τηλ: 029 2087 1842
E-mail: Alljones@cardiff.gov.uk



Healthy Options Award

Want to make a difference?

Βραβείο Υγιεινών Επιλογών

Θέλεις να κάνεις τη διαφορά;



Τι είναι;

Η κατανάλωση φαγητού εκτός σπιτιού παίζει όλο και πιο σημαντικό ρόλο στη ζωή μας – πάνω από το ένα τρίτο όλων των χρημάτων που ξοδεύουμε για φαγητό και ποτό στην Ουαλία χρησιμοποιείται εκτός σπιτιού, και οι άνθρωποι όλο και περισσότερο αναζητούν υγιεινές επιλογές.

Το Βραβείο Υγιεινών Επιλογών (Healthy Options Award) αναπτύχθηκε για να επιβραβεύσει εστιατόρες σε όλη την Ουαλία που διευκολύνουν τους πελάτες τους να κάνουν υγιεινές επιλογές όταν τρώνε έξω. Έχει τρία επίπεδα – Χάλκινο, Ασημένιο και Χρυσό, και έχει ως σύμβολό του το σήμα του μήλου με κουκούτσια σε σχήμα καρδιάς.

Ποιοι είναι οι στόχοι;

Το βραβείο στοχεύει να ενθαρρύνει επιχειρήσεις τροφίμων να παρέχουν πιο υγιεινές επιλογές στους πελάτες τους, μέσω της εφαρμογής πιο υγιεινών πρακτικών τροφοδοσίας, αυξάνοντας τα φρούτα, τα λαχανικά και τους αμυλούχους υδατάνθρακες, και παράλληλα μειώνοντας τα λίπη, ιδιαίτερα τα κορεσμένα λίπη, τη ζάχαρη και το αλάτι. Επίσης αναγνωρίζει την παροχή υγιεινών επιλογών για παιδιά, ανταμοίβει την εκπαίδευση προσωπικού, τη διαφήμιση και το μάρκετινγκ πιο υγιεινών επιλογών.

Γιατί είναι σημαντικό;

Μια ματιά στις εφημερίδες ή στην τηλεόραση δείχνει την αυξανόμενη ανησυχία για τις ασθένειες που σχετίζονται με τη διατροφή. Πάνω από το μισό των κατοίκων της Ουαλίας είναι τώρα υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στις καρδιακές παθήσεις, κάποιες μορφές καρκίνου και πάνω από ένας στους τέσσερις θανάτους στην Ουαλία συνδέονται με αυτά που τρώμε. Συνεπώς οι εστιατόρες μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την υγεία του έθνους μας.

Ποιος μπορεί να κάνει αίτηση;

Το βραβείο διατίθεται σε κτίρια εστιατορίων όλων των ειδών τα οποία τροφοδοτούν το γενικό κοινό.

Τα κτίρια πρέπει να συμμορφώνονται σε γενικές γραμμές με τη νομοθεσία υγιεινής τροφίμων, δηλαδή να έχουν βαθμολογία 3, 4 ή 5 στο Σύστημα Κατάταξης της Υγιεινής Τροφίμων.

Ποιος διευθύνει το βραβείο;

Το βραβείο αξιολογείται και διευθύνεται από την Ομάδα Βελτίωσης Υγείας, του Δημοτικού Συμβουλίου του Κάρντιφ.

Πώς θα ωφεληθώ εγώ;

Το Βραβείο Υγιεινών Επιλογών είναι καλό:

- Για εσάς
- Για την Επιχείρησή σας
- Για τους Πελάτες σας

Μπορείτε να συμβάλετε σε μεγάλο βαθμό στη βελτίωση της διατροφής και της υγείας των πελατών σας παρέχοντας πιο υγιεινές επιλογές φαγητού.

Θα έχετε δημόσια αναγνώριση για την απόκτηση του βραβείου και θα μπορείτε να βελτιώσετε τη φήμη σας ως υπεύθυνη επιχείρηση η οποία θέτει ως προτεραιότητα τους πελάτες της. Μπορεί να σας δώσει ανταγωνιστικό πλεονέκτημα και να αυξήσει την ικανοποίηση του πελάτη. Καθώς η ζήτηση για πιο υγιεινές επιλογές συνεχίζει να αυξάνει - πολλοί παρασκευαστές και έμποροι τροφίμων που έχουν εισαγάγει πιο υγιεινές επιλογές βλέπουν αύξηση στις πωλήσεις.

