

我将需要做些什么？

要获得此奖，我们将根据某些基于健康与平衡饮食的准则来评估您的生意，这些特点包括低脂、低糖和低盐、富含蔬菜水果以及以含淀粉的碳水化合物为主食等等。同时，我们进行评估时也将考量您是否有适度的推广和提倡这些较健康的饮食选择。

我如何可以参与？

如果您有兴趣赢取这『健康之选奖』（Healthy Options Award），同时您已在大体上符合卫生法规的标准，例如达到『食品卫生评级体系』（Food Hygiene Rating Scheme）的3、4或5分，



请联系：

阿莉森·琼斯（Allyson Jones）

改善健康团队（Health Improvement Team）

公共保护署（Public Protection）

电话：029 2087 1842



健康之选奖

您是否希望对社会能更有贡献？



它到底是什么呢？

出外用餐在我们的生活里占据了相当重要的一部份，在住所以外用餐的消费占了威尔斯境内饮食消费的三分之一以上，而人们越来越注重健康的饮食选择。

『健康之选奖』的推出，是为了奖励威尔斯境内，努力让顾客们在外出用餐时更容易作出健康选择的饮食从业者。它共有三个级别，分别为铜、银和金奖，以含有心形果核的苹果标志为象征。

它的目标是什么？

此奖的主要目的是要鼓励饮食商家通过使用更健康的烹饪手法，在食品内增加水果、蔬菜及含淀粉的碳水化合物食材，同时减少脂肪（尤其是饱和脂肪）、糖及盐的含量，来提供更健康的饮食选择给顾客。此奖也认可为儿童提供更健康的饮食选择，奖励工作人员培训，同时推广及促进更健康的饮食选择。

它为何那么重要呢？

您只需打开报章或电视，就会发现我们的社会已经越来越关注日常饮食所引起的疾病。一半以上的威尔斯人口体重过高或肥胖。日常饮食是心脏疾病和一些癌症的主要导因，而威尔斯境内有四分之一的死亡个案与饮食有关。因此，饮食从业者可以为我们全国人民的健康带来重大的影响。

谁可以提出申请呢？

此奖开放给所有为公众人士供应饮食的饮食业申请。

作出申请的商店必须已达到较高的卫生法规标准，例如达到『食品卫生评级体系』（Food Hygiene Rating Scheme）的3、4或5分。

此奖由什么部门管理？

此奖是由卡迪夫议会的改善健康团队（Health Improvement Team）进行评估与管理。

此奖会给我带来什么好处？



这『健康之选奖』对以下各方皆有好处：

- 您
- 您的商店
- 您的顾客

通过提供更健康的饮食选择，您可以为改善您顾客们的日常饮食和健康作出重要的贡献。

若获得此奖，您将获得大众的认可，也可以为您的商业树立一个以顾客为先，负责任的良好形象。同时，它也可能让您更有竞争力和增加顾客的满意度。随着消费者对健康选择的需求日益增加，许多推出了更健康选择的食品制造商及零售商都取得了业务的增长。