

Co muszę zrobić?

Aby uzyskać odznaczenie, Twoja firma zostanie oceniona według określonych kryteriów, które oparte są na zasadach zdrowej, zbilansowanej diety, takich jak utrzymanie minimalnej zawartości tłuszczu, cukru i soli, zapewnienie szerokiego dostępu do owoców i warzyw oraz oparcie głównych posiłków na węglowodanach skrobiowych. Zostaniesz również oceniony pod względem marketingu i wyeksponowania zdrowszych opcji.

Jak mogę wziąć udział?

Jeśli jesteś zainteresowany przyznaniem odznaczenia „Zdrowy Wybór” (ang. Healthy Options Award) i spełniasz wymogi ustawodawstwa higieny żywności, tzn. oceniono Twoją działalność gastronomiczną na 3, 4 lub 5 w ramach Programu Oceny Higieny Żywności (ang. Food Hygiene Rating Scheme)



Skontaktuj się z:

Allyson Jones
Health Improvement Team
Public Protection

Tel: 029 2087 1842
E-mail: Alljones@cardiff.gov.uk



Healthy Options Award

Want to make a difference?

Odznaczenie „Zdrowy Wybór”

Chcesz coś zmienić na lepsze?



Co to jest?

Jedzenie poza domem odgrywa coraz ważniejszą rolę w naszym życiu - ponad jedna trzecia wszystkich pieniędzy wydanych w Walii na jedzenie i picie, przypada na posiłki poza domem. Ludzie coraz częściej starają się dokonywać zdrowszych wyborów.

Odnaczenie „Zdrowy Wybór” (ang. Healthy Options Award) zostało opracowane, aby nagradzać te firmy gastronomiczne w Walii, które ułatwiają swoim klientom jedzącym poza domem wybór zdrowych posiłków. Odnaczenie to ma trzy poziomy – Brązowy (ang. Bronze), Srebrny (ang. Silver) i Złoty (ang. Gold) i ma logo jabłka wraz z pestkami w kształcie serca.

Jakie są cele?

Odnaczenie ma na celu zachęcanie firm gastronomicznych do zapewniania klientom zdrowszego wyboru, poprzez stosowanie zdrowszych praktyk gastronomicznych, polegających na zwiększeniu ilości owoców, warzyw i węglowodanów skrobiowych, jak również na zmniejszeniu ilości tłuszczu, szczególnie tłuszczów nasyconych, cukru i soli. Odnaczenie to bierze także pod uwagę zapewnienie dzieciom zdrowszego wyboru, szkolenie personelu, wyeksponowanie i promocję zdrowszych opcji.

Dlaczego jest to ważne?

Wystarczy zerknąć do gazety lub w telewizję, aby zauważyć rosnące obawy dotyczące chorób spowodowanych niewłaściwą dietą. Ponad połowa z nas w Walii ma nadwagę lub jest otyła. Niewłaściwa dieta odgrywa ważną rolę w chorobach serca, niektóre nowotwory oraz ponad jedna czwarta zgonów w Walii mają związek z tym, co jemy. Dlatego więc firmy gastronomiczne mogą znacząco przyczynić się do poprawy zdrowia naszego państwa.

Kto może się ubiegać?

Odnaczenie jest dostępne dla wszystkich rodzajów placówek gastronomicznych, które świadczą usługi dla ogółu społeczeństwa.

Placówki te muszą spełniać wymogi ustawodawstwa higieny żywności, tzn. być ocenionymi na 3, 4 lub 5 w ramach Programu Oceny Higieny Żywności (ang. Food Hygiene Rating Scheme).

Kto przyznaje to odnaczenie?

Odnaczenie jest przyznawane i zarządzane przez Zespół Poprawy Zdrowia (ang. Health Improvement Team) przy Radzie Miasta Cardiff (ang. Cardiff Council).

Co to oznacza dla mnie?

Odnaczenie „Zdrowy Wybór” jest dobre dla:

- Ciebie
- Twojego biznesu
- Twoich klientów.

Możesz znacząco przyczynić się do poprawy diety i zdrowia Twoich klientów poprzez zapewnienie zdrowszego wyboru żywności.

Uzyskując odnaczenie otrzymasz publiczne uznanie, co może polepszyć wizerunek Twojej firmy jako odpowiedzialnego biznesu, który stawia klientów na pierwszym miejscu. Może to dać Ci przewagę konkurencyjną i zwiększyć zadowolenie klientów. Ponieważ popyt na zdrowsze posiłki wzrasta, wielu producentów i sprzedawców żywności, którzy wprowadzili zdrowszy wybór, obserwuje wzrost sprzedaży.

