

## Ako môžem ocenenie získať?

Na to, aby ste získali ocenenie, Vaše zariadenie bude hodnotené na základe určitých kritérií postavených na zásadách vyváženej zdravej výživy, a teda: znižovaním tukov, cukrov a solí na minimum, širokej ponuky ovocia, zeleniny a jedál založených na sacharidoch obsahujúcich škrob. Takisto sa bude hodnotiť Vaš marketing a propagácia ponuky zdravej stravy.

## Ako sa môžem zapojiť?

Ak máte záujem o získanie Healthy Options Award (Ocenenie ponuky zdravej stravy) a dodržiavate právne predpisy o hygiene potravín, a teda na stupnici bodového hodnotenia hygieny potravín ste dosiahli 3, 4, alebo 5 bodov,



## Kontaktujte:

Allyson Jones  
Health Improvement Team  
Public Protection

Tel: 029 2087 1842  
E-mail: Alljones@cardiff.gov.uk



# Healthy Options Award

## Want to make a difference?

## Ocenenie zdravší výber

Chcem prispieť k zmene



## Čo je to?

Stravovanie sa mimo domu zohráva stále väčšiu úlohu v našich životoch – vo Walese sa viac ako jedna tretina peňazí vynaložených na jedlo a pitie minie mimo domácnosť, pričom ľudia sa čoraz viac obzerajú po ponuke zdravej stravy.

Healthy Options Award (Ocenenie ponuky zdravej stravy) bol vyvinutý pre prevádzkovateľov stravovacích zariadení vo Walese, ktorí svojim zákazníkom, stravujúcim sa mimo domu, uľahčujú výber zdravej stravy. Toto ocenenie má tri úrovne - bronzovú, striebornú a zlatú a je znázornené logom jablka so srdiečkovými jadierkami.

## Čo je cieľom?

Cieľom ocenenia je povzbudiť stravovacie zariadenia aby poskytovali zdravú stravu pre stravníkov prostredníctvom zdravších upravovacích postupov jedál, väčšieho množstva ovocia, zeleniny a sacharidov s obsahom škrobu, a taktiež minimalizovaním tukov, zvlášť nasýtených tukov, cukrov a solí. Ocenenie taktiež berie do úvahy ponuku zdravej stravy pre deti, oceňuje školenia pre zamestnancov, a takisto propagáciu a marketing zdravého spôsobu stravovania.

## Prečo je to dôležité?

Stačí sa len pozrieť do tlače a televízie, aby ste videli narastajúce obavy z chorôb spôsobených zlými stravovacími návykmi. Polovica z nás, obyvateľov žijúcich vo Walese, má nadváhu alebo trpí obezitou. Stravovanie zohráva veľkú úlohu v srdcovo-cievnych chorobách, niektorých druhoch rakoviny a jedno zo štyroch úmrtí vo Walesi je spojené so stravovaním. Prevádzkovatelia stravovacích zariadení majú veľkú možnosť ovplyvniť zdravie nášho národa.

## Kto sa môže zapojiť?

Ocenenie je prístupné všetkým druhom stravovacích zariadení, kde sa stravuje verejnosť.

Zariadenia musia plne spĺňať právne predpisy o hygiene potravín, a teda na stupnici bodového hodnotenia hygieny dosahujú 3, 4, alebo 5 bodov.

## Kto udeľuje ocenenia?

Ocenenia sú udeľované a riadené mestským úradom v Cardiffe, Health Improvement Team (pracovnou skupinou pre zlepšenie zdravia).

## Čo tým získate?

Healthy Options Award (Ocenenie ponuky zdravej stravy) je výhodné pre:

- vás
- vaše zariadenie
- vašich zákazníkov

Môžete významnou mierou prispieť k zlepšeniu stravovania a zdravia vašich zákazníkov poskytovaním zdravej stravy.

Získate si uznanie verejnosti za dosiahnutie ocenenia a môžete si tak zlepšiť svoj imidž ako zodpovedný podnikateľ, ktorému záleží na jeho zákazníkoch. Zároveň to môže prispieť ku konkurencieschopnosti a zvýšiť spokojnosť zákazníkov. Nakoľko stále rastie dopyt po možnostiach zdravého stravovania - mnohí výrobcovia potravín a obchodníci, ktorí už zaviedli poskytovanie zdravej stravy, zaznamenali nárast v tržbách.

