مجھے کیا کرناہوگا؟

انعام حاصل کرنے کے لئے آپ کے کاروبار کا تجزیہ ایک مخصوص معیار کے تحت کیا جائیگا جو صحت مند متوازن غذا کے اصولوں پر منحصر ہے، جیسا کے چکنائی، شکر اور نمک کو کم سے کم رکھنا، پھل اور سبزیوں کی زیادہ سے زیادہ فراہمی کرنا اور اہم کھانوں میں نشاستہ دار کاربو ہائیڈریٹس کو بنیادی طور پر استعمال کرنا۔ مناسب تشہیر اور صحت مند اختیارات کو فروغ دینے کے حوالہ سے بھی آپ کا تجزیہ کیا جائیگا۔

میں اس میں کس طرح شامل ہوسکتا ہوں؟

اگر آپ ہیلتھی آپشنز ایوارڈ یعنی صحت مند اختیارات کا انعام حاصل کرنےمیں دلچسپی رکھتے ہیں، اور غذائی حفظان صحت کے قوانین کی بہت زیادہ پاسداری کرتے ہیں یعنی غذائی حفظان صحت کی درجہ بندی اسکیم کے تحت 3، 4 یا 5 کے درجہ میں اسکور کرتے ہیں تو آپ اس مقابلہ میں شامل ہوسکتے ہیں۔

رابطہ:

ایلیسن جونس
ہیلتھ امپرووومنٹ ٹیم
پبلک پروٹیکشن

فون: 029 2087 1842
ای میل: Alljones@cardiff.gov.uk

Healthy Options Award

Want to make a difference?

ہیلتھی آپشنز ایوارڈ
تبدیلی لاناچاہتے ہیں؟

CARDIFF
CAERDYDD

Cardiff Caerdydd
Healthy City Healthy Capital
Dinas Iach Prifddinas Iach

کون درخواست دے سکتا ہے؟

یہ انعام کھانے پینے کی خدمات سرانجام دینے والی تمام قسم کی عمارتوں کے لیےکھلا ہے جو عام عوام کو کھانے پینے کی اشیاء فراہم کرتی ہیں۔

عمارت میں غذائی حفظان صحت کے قوانین کی لازماً بہت زیادہ پاسداری کی جاتی ہو یعنی غذائی حفظان صحت کی درجہ بندی اسکیم کے تحت 3، 4 یا 5 کے درجہ میں اسکور کرتی ہو۔

اس انعام کا انتظام و انصرام کون کرتا ہے؟

اس انعام کا تجزیہ اور انتظام و انصرام کارڈف کونسل، ہیلتھ امپرووِمنٹ ٹیم کی جانب سے کیا جاتا ہے۔

اس میں میرے لئے کیا ہے؟

صحت مند اختیارات کا انعام بہترین ہے:

- آپ کے لئے
- آپ کے کاروبار کے لئے
- آپ کے گاہکوں کے لئے

آپ اپنے گاہک کی غذا اور صحت کو بہتر بنانے کے لئے، صحت مند غذا کے انتخابات فراہم کرکے، ایک بہت بڑا کردار ادا کرسکتے ہیں۔

انعام حاصل کرنے کے لئے آپ کو عوامی منظوری حاصل ہوگی اور آپ ایک ذمہ دار کاروبار کی حیثیت سے، جو اپنے گاہکوں کو ترجیح دیتا ہے، اپنی ساکھ کو بہتر بناسکتے ہیں ۔ یہ آپ کو ایک مقابلہ جاتی فائدہ فراہم کرتا ہے اور گاہک کے اطمینان میں اضافہ کرتا ہے۔ جیسے جیسے صحت مند انتخابات کے مطالبہ میں اضافہ ہوتا جارہا ہے ۔ بہت سے غذا ساز اور پرچون فروش جنھوں نے صحت مند اختیارات کو متعارف کرایا ہے، وہ دیکھ رہے ہیں کہ ان کی فروخت میں اضافہ ہوتا جارہا ہے۔

یہ کیا ہے؟

باہر کھانا کھانے کی بڑھتی ہوئی شرح ہماری زندگیوں میں ایک اہم کردار ادا کرتی ہے ۔ ویلز میں خرچ کی جانے والی تمام رقوم کی ایک تہائی سے زیادہ گھر سے باہر کھانے پینے میں خرچ کی جاتی ہے، اس ضمن میں صحت مند اختیارات کی تلاش لوگوں میں بڑھتی جارہی ہے۔

ہیلتھی آپشنز ایوارڈ یعنی صحت مند اختیارات کا انعام پورے ویلز میں موجود کیٹررز کو نوازنے کے لئے تشکیل دیا گیا ہے جو اپنے گاہکوں کو بیرون خانہ کھانا کھانے کے لئے صحت مند اشیاء کے انتخاب کو آسان بناتے ہیں۔ اس انعام کے تین درجات ہیں ۔ کانسی، چاندی اور سونا، اور اس پر سیب کا نشان ہے جس کے بیچ میں دل کی شکل کے بیج موجود ہیں۔

اس کے مقاصد کیا ہیں؟

اس انعام کا مقصد کھانے پینے کی اشیاء کا کاروبار کرنے والوں کی حوصلہ افزائی کرنا ہے تاکہ وہ اپنے گاہکوں کو صحت افزاء غذا کی فراہمی کے طریقوں کو استعمال کرتے ہوئے صحت مند اختیارات فراہم کریں؛ پھلوں، سبزیوں اور نشاستہ دار کاربوہائیڈریٹس والی غذاؤں میں اضافہ کریں اور ساتھ ہی چکنائی، اور خاص طور پر چکنائی، شکر اور نمک میں لبریز غذاؤں کو کم کریں۔ یہ بچوں کے لئے صحت سے متعلقہ اختیارات کی فراہمی کو بھی تسلیم کرتا ہے، عملہ کی تربیت، صحت مند اختیارات کو فروغ دینے اور ان کی تشہیر کرنے کی ستائش کرتا ہے۔

یہ کیوں اہم ہے؟

غذاؤں سے متعلقہ بیماریوں کے بڑھتے ہوئے مسائل کے بارے میں آپ صرف اخبارات یا ٹی وی ہی پر ملاحظہ کرسکتے ہیں۔ ویلز میں موجود ہماری آدھی سے زیادہ تعداد اس وقت وزن میں اضافہ یا موٹاپے کا شکار ہے۔ غذا دل کی بیماری، کینسر کے بعض معاملات میں اہم کردار ادا کرتی ہے اور ویلز میں ہونے والی چار اموات میں سے ایک کا تعلق ہماری غذا سے ہوتا ہے۔ لہٰذا ایسی صورتحال میں کیٹررز ہماری قوم کی صحت میں ایک بڑی تبدیلی رونما کرسکتے ہیں۔